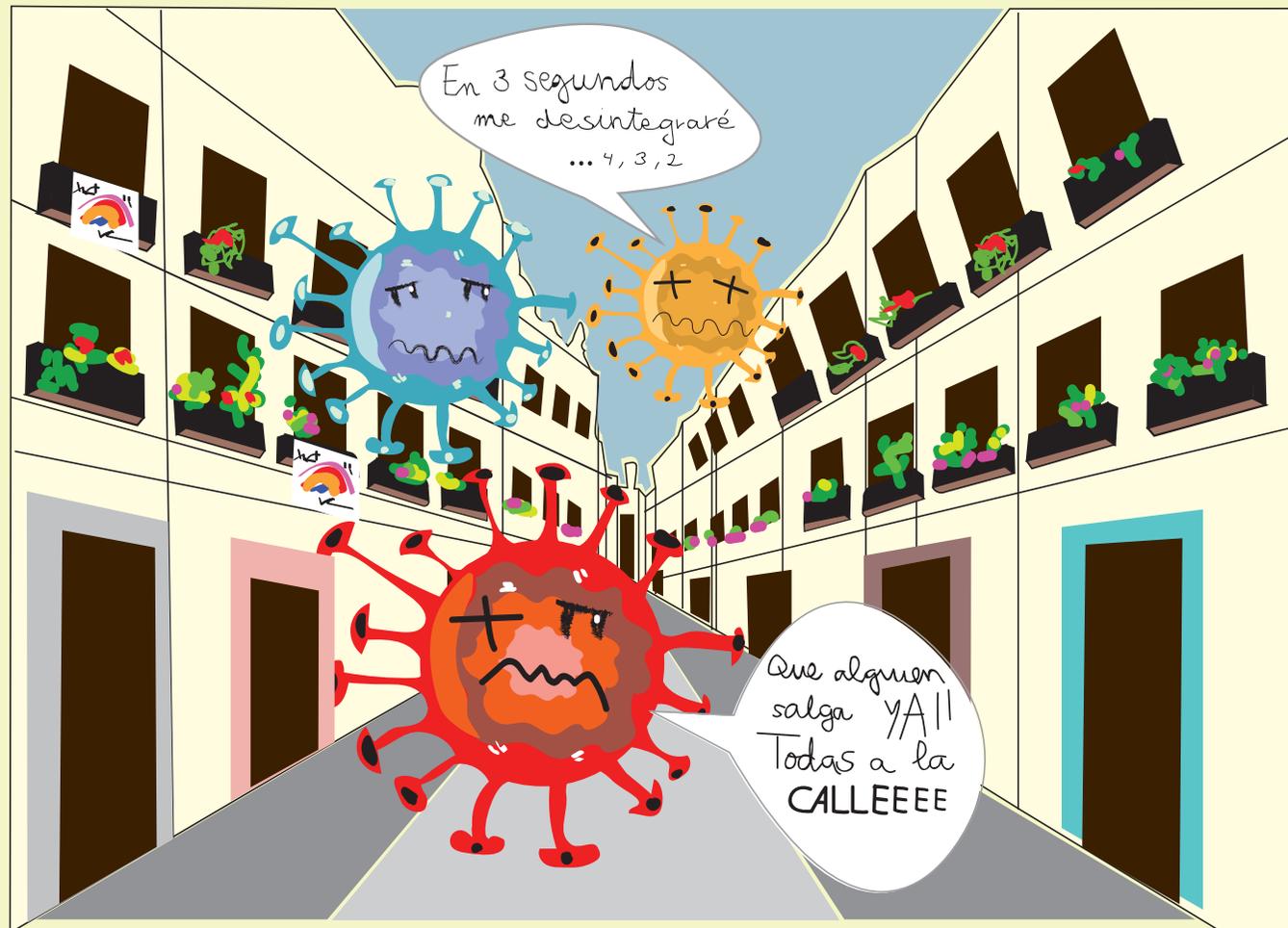


DIARIO DE LOS DÍAS QUE...

"CORONA NOS ENCERRÓ EN CASA"



Hacer este DIARIO, te puede ayudar a :

- 1.- Seguir unas RUTINAS
- 2.- EXPRESAR lo que SIENTES
- 3.- Desarrollar tu CREATIVIDAD
- 4.- Y entender que cada día se APRENDEN COSAS NUEVAS estes donde estes!

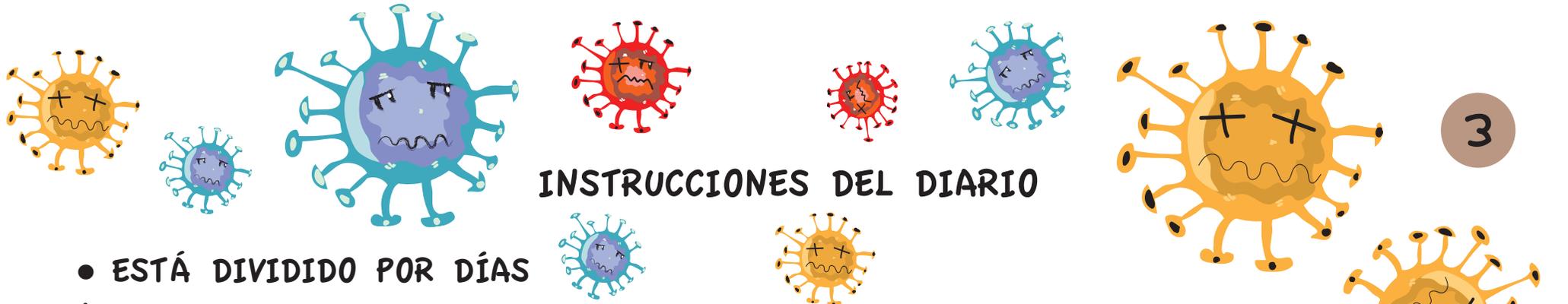
En La Teatreria te echamos mucho de menos, y esta será una manera de seguir conectad@s.

Sigo estando para vosotras/os de lunes a viernes (17:00 a 19:00 h) por Skype (ID: La Teatreria Bcn). Dime cualquier cosa que necesites expresar, o si necesitas de mi ayuda en alguna de las actividades que te propongo!

Seguro que os estáis cuidando todas y todos mucho y en familia... disfrutad de estos días y aprended mucho... ahhh, y CUIDAOS !!!

Vuestra amiga Gracia



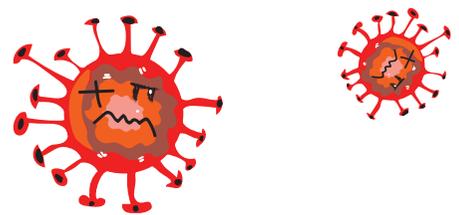


INSTRUCCIONES DEL DIARIO

- **ESTÁ DIVIDIDO POR DÍAS**

(Aquí tenéis solo el primer día. Para los siguientes días utilizad el documento "Siguiete" en otro PDF)

- **CADA DÍA CONTIENE 3 MOMENTOS:**

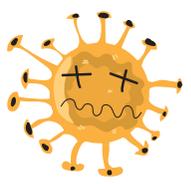


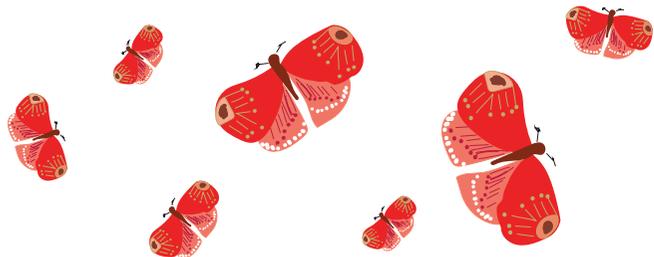
1. **AL LEVANTARSE (En Amarillo)**
2. **DESPUÉS DE COMER (En Rojo)**
3. **ANTES DE DORMIR (En Azul)**

- **Puedes** pedir a un adulto que cada día te imprima las 4 hojas del documento "Siguiete", para así seguir con tu diario. O puedes hacerlo solo los fines de semana si tienes muchos deberes del "Cole"... Pero este **Diario**, solo te llevará **10 minutos** por la mañana, **10 minutos** por la tarde y **10 minutos** por la noche. Y cuando podamos volver a la normalidad, tendrás un **bonito recuerdo** de ... Aquellos días en los que **"CORONA NOS ENCERRÓ EN CASA"**... Momentos muy singulares e históricos que viviste en tu infancia.

- Si quieres, puedes ir enviándolo cada día a La Teatreria (lateatreriabcn@gmail.com) y lo colgaremos en un apartado de nuestra web.

- Y tod@s los que participéis en este proyecto, estáis invitados/as a un taller gratuito, en donde aprenderemos a maquetar y encuadernar este diario. Lo haremos el día que nos podamos reunir en La Teatreria, abrazarnos y contarnos esta peculiar "aventura".





DATOS PARA MI DIARIO

NOMBRE:

EDAD:

LUGAR Y AÑO:

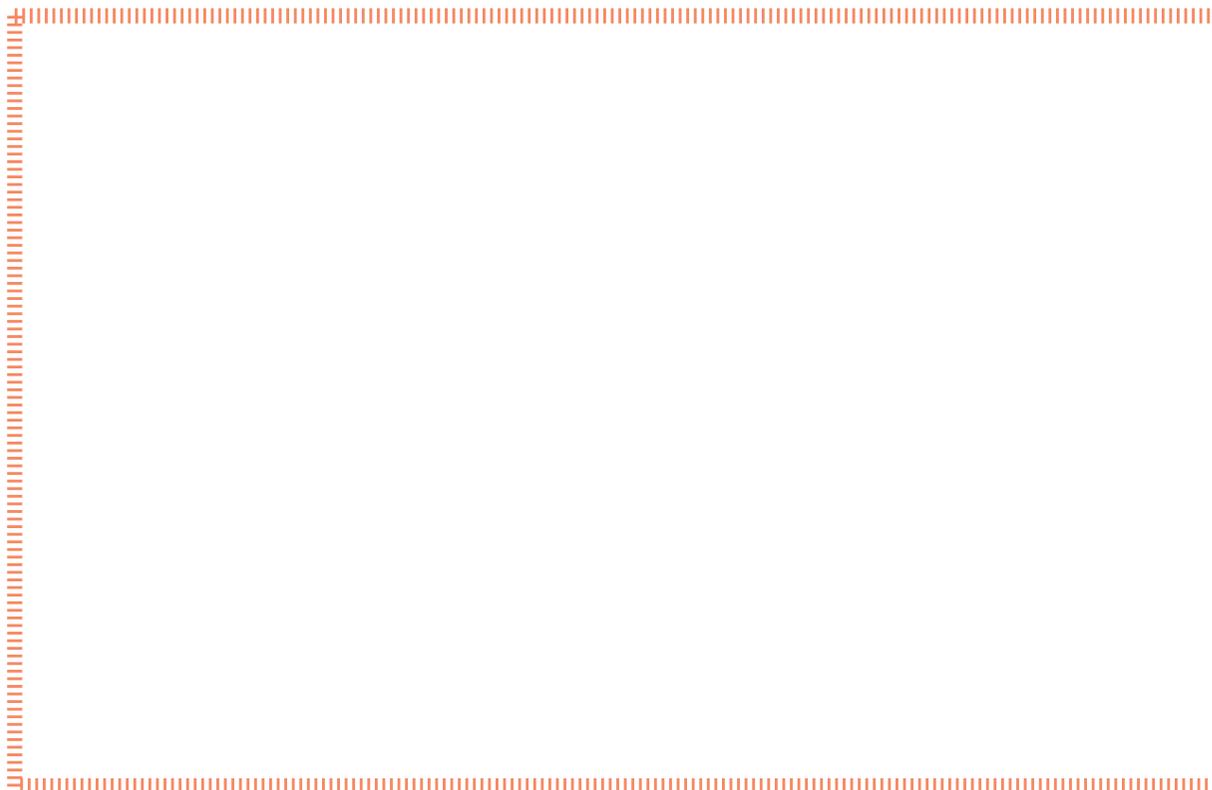
(Barcelona, 2020)

AUTORETRATO:

Dibuja tu retrato mirándote en un espejo.

ESCRIBE LO QUE MÁS TE GUSTA DE TI:

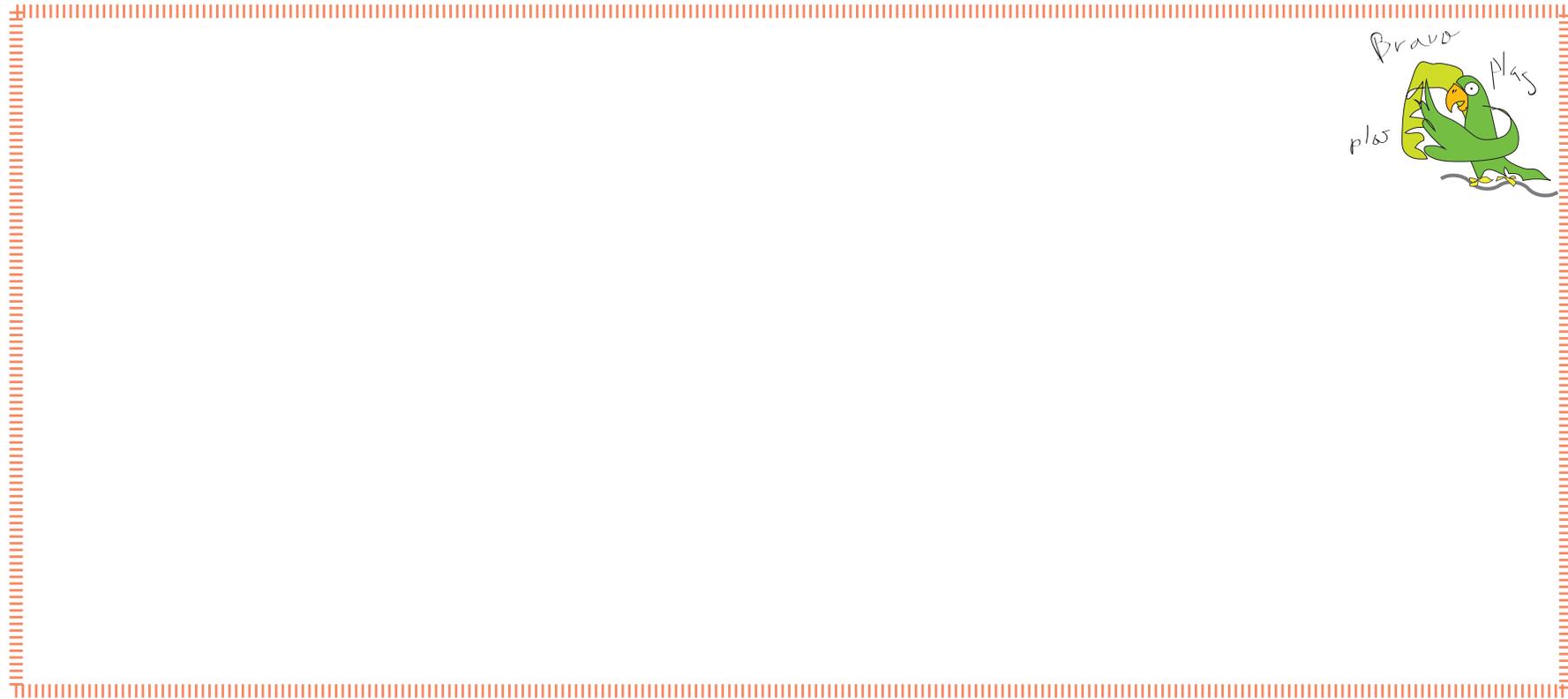
Y LO QUE MENOS TE GUSTA:



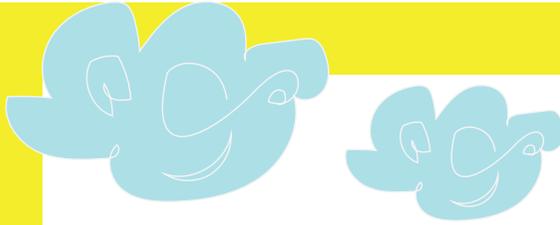
ESCRIBE ALGO BONITO SOBRE TU FAMILIA:

5

HAZ UN DIBUJO DE TU FAMILIA:



Bravo
plás plás



EMPIEZA TU DIARIO (día a día)



¿QUE DÍA ES HOY?

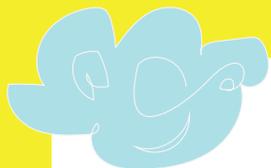
Puedes escribir la fecha del día en el que empiezas, o solo poner DÍA 1, DÍA 2, etc

AL DESPERTAR ME SIENTO...

Escribe como te sientes hoy, si has dormido bien y si has SOÑADO....

HOY HE SOÑADO...

Escribe tu sueño, si has soñado. Sino, también puedes soñar despierto y escribir un sueño inventado

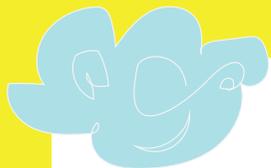


DIBUJO DE MI SUEÑO

Si no has soñado, puedes soñar despierta/o y dibujar lo que te gustaría, o no te gustaría soñar.

7





ACTIVIDADES DEL DÍA

Haz una lista de todo lo que quieres hacer hoy

8



● ¿QUÉ HORA ES?

● LISTA DE LO QUE QUIERO HACER HOY:

Haz una lista de todo lo que quieres hacer hoy

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.

AL ATARDECER...

9

TE HACEMOS DOS PROPUESTA PARA QUE EMPIECES UN PROYECTO CREATIVO:

- **PROYECTO 1.- RECICL-ARTE: ESCULTURA CON PLÁSTICO RECICLADO**

Este va a ser un PROYECTO ECOLÓGICO que nos servirá para no tener que salir tanto a la calle a tirar los envases de plástico que ocupan tanto espacio, y además, desarrollaremos nuestro INGENIO Y CREATIVIDAD.

Si decidís hacer este proyecto, mandadme un mensaje por email (lateatreriabcn@gmail.com) o por whatsapp (610 616 002), poniendo vuestro nombre y la palabra "RECICLARTE". Yo lo iré haciendo paso a paso contigo, y dándote nuevas instrucciones cada día. Aquí te pongo los dos primeros pasos, y cuando me contactéis iré enviándoos los NUEVOS PASOS

- **PASO 1: ELIGE LO QUE VAS A REPRESENTAR EN TU ESCULTURA Y BUSCA INSPIRACIÓN...**

Yo he elegido hacer: LA DIOSA DEL PLÁSTICO Y esta va a ser mi **INSPIRACIÓN:**

Dibuja un boceto
antes de nada, poniendo indicaciones de los materiales que vas a utilizar...

BOCETO



PASO 2: SELECCIONA EL MATERIAL PARA TU ESCULTURA, y lavalo bien con agua caliente y jabón... Envases y tetrabicks que entren en tu casa y te parezca interesante para utilizar. Cuando tengas tu material limpio y el boceto dibujado, ponte en comunicación con La Teatreria y vamos a seguir con los otros pasos....

AL ATARDECER...

10

TE HACEMOS DOS PROPUESTA PARA QUE EMPIECES UN PROYECTO CREATIVO:

● PROYECTO 2.- **INVENTA UNA OBRA TEATRAL: ESCRITA, EN COMIC, O NARRADA**

Este va a ser un PROYECTO DE IMAGINACIÓN, en donde podéis sacar a la luz todas vuestras emociones y creatividad

Si decidís hacer este proyecto, mandadme un mensaje por email (lateatreriabcn@gmail.com) o por whatsapp (610 616 002), poniendo vuestro nombre y la palabra "OBRATEATRAL". Y me podréis ir enviando los escritos, dibujos y/o audios, para compartirlos o para cualquier duda/inquietud que tengáis. Aquí os doy algunas ideas y consejos para que os organicéis:

● PASO 1: PIENSA EL TEMA Y MENSAJE DE TU OBRA TEATRAL

El tema del momento es el Virus "Corona", pero si tú tienes otro tema en la cabeza, ahora es el momento de expresarlo... Tu historia, la puedes ESCRIBIR, la puedes DIBUJAR (tipo Comic) o incluso la puedes NARRAR, grabándola en un audio por capítulos.

● PASO 2: LLUVIA DE IDEAS CONTIGO MISMO (lo puedes hacer con alguien de tu familia... herman@s, padre/madre, etc...)

Coged papel y bolígrafo:

Escribid una lista de todo lo que se os pase por la cabeza, aunque sea muy loco...

LLUVIA DE IDEAS

TEMA: "CORONAVIRUS"

LLUVIA DE IDEAS:

- 1.- Los CVirus son marcianos que traen mensajes de otro planeta
- 2.- Hay una persona que baja de una montaña y no se ha enterado de nada.
- 3.- Un científico descubre una vacuna que da poderes a los que están enfermos.
- 4.- Un niño en su casa piensa una idea que puede ayudar a todos y nadie le cree
- 5.- Todo es un sueño y cuando despertamos estamos en un paraíso mara...



Coged papel y lápiz: También podéis hacer la LLUVIA DE IDEAS con dibujos.



POR LA NOCHE...

A series of horizontal dashed lines for writing.



... QUE TENGAS DULCES SUEÑOS !!!

Diario del confinamiento por COVID19 - Barcelona marzo 2020.
Diseñado y Editado por :



La Teatreria

ESPAI I TALLERS DE CREATIVITAT INFANTIL

Ilustradora:
Gracia Lleó



Todas las ilustraciones son propiedad de © Gracia Lleó

La Teatreria

Sant Lluís, 17
08012 Barcelona
T 930 248 656

www.lateatreriaabcn.com

lateatreriaabcn@gmail.com